

	National helplines:
Germany	<p>1.) Hilfetelefon Sexueller Missbrauch https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon/ Telefon: 0800 22 55 530 (Bundesweit, kostenfrei und anonym.)</p> <p>2.) Nummer gegen Kummer Elterntelefon: 0800 1110550 Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 Email-Beratung: www.nummergegenkummer.de</p>
Denmark	<p>1) Copenhagen: eastern region (Region Øst): CSM Øst http://www.csm-ost.dk</p> <p>2) Aarhus: CSM Midt Nord: www.csm-midtnord.dk</p> <p>3) Odense: CSM Syd. www.incestcenterfyn.dk</p>
Belgium	<p>1712 – hulplijn voor vragen over geweld, www.1712.be, Fon: 1712</p>
UK	<p>NWG Network http://www.stop-cse.org/about-the-nwg-network/ Fon: 01332 585371</p>
Spain	<p>Fundación Vicki Bernadet, https://www.fbernadet.org/ Fon: 0034 933 189 769</p>
Austria	<p>100% Sport http://www.100sport.at/de/fuer-respekt-und-sicherheit/beratung-und-hilfe Fon: +43 (0)699 /19 016 173</p>
Slovenia	<p>Email: voice@fsp.uni-lj.si</p>

Attention: The Fon-numbers are listed countrywise.

From outside the country the area code can vary.